

# ESPACE LOISIRS ORIENTATION

## FÔRET COMMUNALE DE LA CRIQUETTE RAON L'ETAPE

Venez découvrir nos différents parcours d'orientation adaptés à tous, en marchant ou en courant et pour tous les âges.

Nous vous proposons un ensemble de parcours de différents niveaux. Faisant appel aux techniques d'orientation. Ils se composent d'un réseau de balises installées en permanence sur des détails caractéristiques du terrain.



Equipement financé par  
la commune de Raon l'Étape



Coordonnées : 48.4185943 N - 6.8422940 E

CHARTRE  
DE BONNE



Respectez la faune et la flore.  
N'abandonnez aucun débris.  
N'allumez pas de feu.  
Respectez les autres utilisateurs.  
Les animaux doivent être tenus en laisse.  
Les engins à moteur sont proscrits.

LES BALISES



## NIVEAUX DE PRATIQUE

**VERT**

**TRÈS FACILE**

Pour les enfants, les scolaires, la famille, pour une découverte de l'activité. Les balises sont proches ou sur les chemins.

**BLEU**

**FACILE**

Pour un public plus averti de la lecture d'une carte. Les balises sont proches des chemins, mais permettent la découverte du milieu naturel.

**ROUGE**

**CONFIRMÉ**

Pour les personnes qui lisent et orientent convenablement leur carte. Quelques balises sont plus difficiles à trouver.

**CHASSE  
AUX BALISES**

**TOUT PUBLIC**

Toutes les balises du parcours sont proposées. À vous d'en retrouver le plus possible dans le temps imparti de 1 heure.

## LÉGENDE

### ZONE INTERDITE

- Zone interdite
- Zone interdite d'accès

### ÉLÉMENTS DU RELIEF

- Courbe de niveau
- Courbe de niveau maîtresse
- Courbe de forme
- Abrupt de terre, Talus
- Levée de terre
- Ravine
- Petit ravine
- Butte
- Butte allongée
- Petite dépression
- Trou
- Terrain accidenté
- Élément particulier du relief

### VÉGÉTATION

- Terrain découvert
- Terrain découvert avec arbres dispersés
- Terrain découvert encombré
- Terrain découvert encombré avec arbres dispersés
- Végétation, course rapide
- Végétation, course lente
- Végétation, course lente, bonne visibilité
- Végétation, marche
- Végétation, marche, bonne visibilité
- Végétation, progression difficile
- Haie
- Terrain cultivé
- Limite franche de culture
- Limite franche de végétation
- Arbre ou buisson remarquable
- Élément particulier de végétation

### EAU ET MARAIS

- Etendue d'eau
- Cours d'eau franchissable
- Cours d'eau secondaire ou saisonnier
- Marais
- Marais étroit
- Marais peu visible
- Marais visible
- Puits, Fontaine ou réservoir d'eau
- Source
- Élément hydraulique particulier

### PIERRES ET ROCHERS

- Falaise franchissable
- Falaise franchissable, Piton
- Falaise
- Trou rocheux ou grotte
- Grotte
- Bloc rocheux
- Zone de blocs rocheux

### ÉLÉMENTS DÛS À L'HOMME

- Route
- Chemin carrossable
- Chemin
- Sentier
- Sentier peu visible
- Trace étroite ou Layon
- Ligne électrique
- Lumet
- Passerelle
- Mur
- Mur infranchissable
- Clôture
- Clôture infranchissable
- Bâtiment
- Passage couvert
- Tour de grande hauteur
- Calm
- Élément important dû à l'homme - cercle
- Élément important dû à l'homme - X
- Escalier

## OÙ SE PROCURER LES PARCOURS ?

Dépliants papier :  
OFFICE DE TOURISME  
Quai de la Victoire - 88110 RAON L'ÉTAPE  
Tél : 03 29 41 28 65



Documents téléchargeables :  
OFFICE DE TOURISME de RAON L'ÉTAPE  
MAIRIE DE RAON L'ÉTAPE



## COMMENT RÉALISER MON PARCOURS ?

- 1 Pour orienter ma carte sans boussole, je dois pivoter celle-ci pour faire coïncider la représentation symbolique de la carte avec les éléments qui sont sur le terrain (chemin, bâtiment, zone boisée, ruisseau, ...) je peux me servir également de la légende pour comprendre les symboles.
- 2 En partant du départ représenté par le triangle rouge, je dois me rendre à la 1<sup>ère</sup> balise (cercle rouge). J'observe le paysage, j'identifie les différents éléments du terrain. Je fais le lien avec les symboles représentés sur la carte et j'organise mon cheminement.
- 3 Lorsque j'arrive à ma balise, je valide mon passage, soit :

- en utilisant la pince, en poinçonnant sur la grille de pointage dans la case correspondante et je vérifie le numéro de la plaque. Ensuite, je pars à la recherche de la balise suivante. Lorsque mon parcours est terminé, je vérifie ma grille de pointage.

- en utilisant le QR code à l'aide de mon smartphone (via l'application VIKAZIMUT à télécharger). Je vérifie le numéro de la plaque. Ensuite, je pars à la recherche de la balise suivante. Lorsque j'ai passé la balise arrivée (double cercle rouge), mon parcours est validé sur l'application. Mon classement apparaît, si je n'ai pas fait d'erreur.

## COMMENT ÊTRE CHRONOMÉTRÉ ?



L'application VIKAZIMUT vous permet de vous chronométrer avec votre portable. Téléchargez l'application via le QR code. Ensuite, suivez les instructions du site pour réaliser votre parcours.

